



**Speciale Comitato Pari Opportunità –
evento formativo “VITA E LAVORO VERSO IL BENESSERE: TECNICHE DI
EQUILIBRIO” – 23 APRILE 2024**

Gentile collega,

quando si parla di conciliabilità si fa riferimento a un complesso di azioni sistemiche volte a **armonizzare** nel quadro di un contesto e di un'organizzazione lavorativa, responsabilità professionali e esigenze private e familiari.

L'equilibrio vita e lavoro (**work-life balance**) è un concetto recente e molto ampio. Nato negli anni '70, si riferisce alla **capacità e alla possibilità di bilanciare in modo equilibrato il lavoro e la vita privata di donne e uomini. Oggi, la vera ricchezza è il tempo.** Come evidenziano numerose ricerche, sempre più chi si trova a cercare un lavoro (soprattutto le giovani generazioni) attribuisce uguale importanza al work-life balance e alla componente retributiva.

C'è di più. Siamo di fronte infatti a un mercato del lavoro sempre più popolato da madri, genitori single e coppie 'a doppia carriera' e cresce il numero di donne e uomini con responsabilità di cura non più solo verso i figli, ma anche verso famigliari anziani e non autosufficienti.

Il risultato è che sempre più soggetti combinano, almeno in una fase della loro vita, l'impegno professionale con responsabilità di cura e di assistenza.

Perseguire obiettivi di conciliabilità significa, infatti, favorire un'armonia nelle scelte delle coppie rispetto alle loro aspirazioni non solo come individui singoli, ma anche come famiglia.

È importante dunque pensare e agire in termini differenti rispetto al passato, sostenendo così un cambiamento culturale – che non è ancora del tutto maturato – in merito ai ruoli di ogni individuo nel mondo del lavoro e più in generale nella società.

Il tema della conciliazione tra vita professionale e vita privata è stato oggetto, negli ultimi anni, di sempre maggiore attenzione sia da un punto di vista sociale che politico. Numerosi sono infatti i provvedimenti legislativi adottati nel nostro Paese, per la tutela della maternità e paternità, per la tutela dei soggetti con disabilità, per la regolamentazione del lavoro agile, ecc.

Proprio per approfondire questa importante tematica che, seppur sempre più percepita come rilevante anche da noi professionisti, troppo spesso viene “sacrificata” da aspetti lavorativi “urgenti”, il CPO - con la condivisione del consiglio direttivo e del CPO dell'Ordine degli avvocati - ha deciso di organizzare l'evento formativo di cui si allega la locandina.

Ti aspettiamo.

“Porta sempre un po' di gioco, divertimento, libertà e meraviglia del weekend, nella tua settimana e nel tuo lavoro.” (Rasheed Ogunlaru)